

Wohl fühlen und gesund bleiben

KLASSE 2000 Freie Wähler unterstützen Präventionsprojekt an Simmertaler Grundschule

SIMMERTAL (pfr). Am bundesweit größten Grundschulprogramm zur allgemeinen Gesundheitsförderung sowie Sucht- und Gewaltvorbeugung beteiligt sich auch die Grundschule Simmertal seit Jahren.

Vor mittlerweile sechs Jahren wurde das Projekt in den Un-

terrichtsplan aufgenommen, und alle Klassen durchlaufen seitdem die Förderung. Finanzielle Helfer der ersten Stunde sind die Mitglieder der Freien Wählergemeinschaft aus Simmertal. Wie bei einem Dauerabonnement erfolgt die jährliche Spendenübergabe in Höhe

von 250 Euro an den Förderverein. „Das reicht, um die Kosten einer Klasse zu decken“, erklärt Schulleiterin Hilde Mühlhan und zeigt sich begeistert von der langjährigen treuen Unterstützung des Vereins.

Das Projekt hat sich zu einem Erfolgsmodell entwickelt. „Ich

denke, viel von dem, was hier an Aufklärungsarbeit fürs Leben angeboten wird, wird in den Köpfen hängen bleiben“, ist sich der Vorsitzende des Ortsvereins, Thomas Lorenz, sicher. „Wir werden auch weiterhin mit von der Partie sein“, ergänzt der Erste Beigeordnete Günter Walber bei der Scheckübergabe. Zur Erinnerung: Ziel von Klasse 2000 ist es, die Persönlichkeiten der Kinder auf breiter Linie zu stärken. Gerade in der Entwicklung bräuchten sie diese Kenntnisse, Haltungen und Fertigkeiten, mit denen sie ihren Alltag so bewältigen können, dass sie sich wohl fühlen und gesund bleiben. Gleichzeitig sollen sie aber auch erfahren, was sie selbst tun können, um gesund zu bleiben.

Im Programm enthalten sind auch die Themen Tabak, Alkohol und den Versprechen der Werbung. Wie setze ich mich verantwortungsvoll damit auseinander? Wie analysiere ich richtig? Wie lerne ich „Nein“ zu sagen? Pro Schuljahr werden in verschiedenen Klassen 13 Stunden dem Projekt Klasse 2000 und der originellen Sympathiefigur „Klaro“ gewidmet. Die ergänzenden Unterrichtsstunden werden von sogenannten Gesundheitsförderern, wie hier in Simmertal durch Silke Dressel aus Kirn, übernommen.



Der Vorsitzende der Freien Wählergemeinschaft Simmertal, Thomas Lorenz, und Beigeordneter Günter Walber überreichen Schulleiterin Hilde Mühlhan einen Scheck für das Projekt Klasse 2000. Foto: pfr